

# **La Natur'O Naturelle france**

**Site : [lanaturonaturelle.com](http://lanaturonaturelle.com)**

**Mail : [lanaturonaturelle@gmail.com](mailto:lanaturonaturelle@gmail.com)**

**Formation**

**Praticien(ne) en Naturopathie**

**2025**



**Formations  
de Naturopathie  
à distance et en présentiel**

# Sommaire



**1/ QUI SOMMES-NOUS ?**

**2/ NOTRE ENSEIGNEMENT**

**3/ LE PUBLIC**

**4/ LES PRE REQUIS**

**5/ DELAIS D'ACCES ET MODALITES : inscription, tarifs, durée**

**6/ LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS : les tutrices. Les modalités d'évaluation, l'examen**

**7/ LES FORMATIONS : objectifs, déroulement,**

**8/ LA FORMATION de Praticien(ne) en Naturopathie et le programme**

**9/ LES FORMATIONS FACULTATIVES**

**10/ « LES JOURNEES NATURO »**

**11/ CONCLUSION**

**Liste des partenaires des personnes en situation de handicap**

## 1/ QUI SOMMES-NOUS ?

La NaturO Naturelle est une école gérée par des naturopathes professionnelles. De notre passion, nous avons voulu en faire notre métier et avons, ainsi créé "La Natur'O Naturelle » dans le but de partager nos valeurs et nos connaissances.

La Naturopathie que nous enseignons est une Naturopathie holistique.

L'Être humain est étudié sous tous ses aspects : physique, émotionnel, énergétique, socioculturel.

**Dans notre enseignement, nous privilégions les relations humaines et l'écoute. Le nombre d'apprenants est sélectionné afin de conserver les valeurs primordiales de ce métier tournée vers l'autre : c'est notre priorité.**

**Notre école est familiale mais néanmoins professionnelle et reconnue comme centre de formation. Nous sommes enregistrés par la DREETS et certifiés Qualiopi label de qualité.**

**Nos cours sont concrets avec des études de cas et sont réactualisés régulièrement.**

L'apprenant-e est suivi-e personnellement par sa tutrice qui supervise l'ensemble des résultats obtenus. Plusieurs bilans sont effectués au fur et à mesure de la progression ainsi qu'en fin de formation.

Ces Formations en Naturopathie sont ouvertes à tous ceux et celles qui sont motivés-ées pour apporter une aide concrète à leurs consultants. Elles apporteront aussi un plus dans leur épanouissement et à leur évolution personnelle.

A l'issue de la formation, à la réussite de l'écrit et de l'examen, une attestation de Conseiller(ère) ou de **Praticien(ne) en Naturopathie**, suivant ce que vous avez choisi comme formation, sera délivrée avec laquelle, vous pourrez vous **installer en tant que naturopathe**.

## 2/ NOTRE ENSEIGNEMENT

### LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

#### Pendant la formation

- ✚ De l'écoute, de la convivialité, du partage.
- ✚ Un suivi personnalisé et un accompagnement pédagogique par des naturopathes professionnelles.
- ✚ De la liberté dans la progression et dans le paiement.
- ✚ De la pratique avec les techniques manuelles et les diverses formations proposées.
- ✚ Un tarif juste et abordable.
- ✚ Des cours clairs, réactualisés en fonction des avancés scientifiques.
- ✚ De l'expérience et de la passion.

## **Après l'examen**

- ✚ Parution sur notre site
- ✚ Aide et suivi même après l'examen.
- ✚ Possibilité de participer gratuitement à nos journées de rencontres.
- ✚ Possibilité de se former à un tarif privilégié.

## **3/ LE PUBLIC**

- ✚ Tous niveaux et tous diplômes.
- ✚ Etre âgé(e) de + de 18 ans.
- ✚ En reconversion professionnelle.
- ✚ Inscrit(e) à France Travail.
- ✚ En activité professionnelle.
- ✚ Sans profession.
- ✚ En retraite.
- ✚ En situation d'handicap.
- ✚ Apprenant(e) venant d'une autre école de naturopathie et voulant poursuivre son cursus à la Natur'O Naturelle (à condition d'avoir réussi son test d'aptitude).

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Ensemble, nous étudierons votre situation et nous vous proposerons des adaptations en fonction de votre handicap, de vos souhaits et de nos possibilités :

- La durée de la formation peut être majorée,
- Aide au montage du dossier (Agéfiph)

La ferme de Beaugensiers Association 1901 Siret 42986820100014 Ape 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°93830579283 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

- Durée de l'examen plus longue : 1 heure 30 au lieu d'une heure
- Matériels et lieu adapté...

Certains modules en présentiel peuvent se faire par visioconférence ou par mail.

Les cours sont accessibles 24h/24. Il vous suffira de vous munir d'un ordinateur et d'une ligne internet.

La salle est aux normes ERP et accessible,

Nous pouvons vous proposer des solutions de compensation ou vous mettre en relation avec un référent parcours [www.rhf-paca.fr](http://www.rhf-paca.fr) ou au 04 42 93 15 50.

N'hésitez pas à nous appeler : Maria-Luisa Weecksteen **référente handicap**, au 06 19 55 89 95 ou par mail [lanaturonaturelle@gmail.fr](mailto:lanaturonaturelle@gmail.fr) pour plus de renseignements.

#### 4/ LES PREREQUIS

- ✚ Minimum niveau 3 (BEP, BEPC, CAP).
- ✚ La maîtrise du langage et de l'écriture en français.

**Conseil :** Avoir consulté une naturopathe avant ou après l'inscription à l'école. Vous trouverez sur notre site à la rubrique « autour de la Natur'O Naturelle- nos naturopathes », la liste des naturopathes sorties de notre école mais bien sûr, vous pourrez en consulter d'autres à votre convenance.

#### 5/ DELAIS D'ACCES ET MODALITES

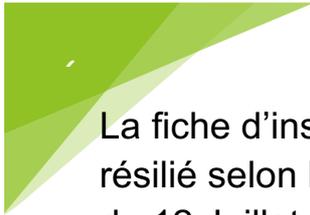
##### L'Inscription :

**DELAI D'ACCES :** Simplicité et rapidité :

Vous pouvez nous joindre au 06 19 55 89 95 ou nous rencontrer à Belgentier.

Une fois votre décision prise, vous remplissez, signez et envoyez votre fiche d'inscription. Elle se trouve en bas de la page « inscription » du site

<http://lanaturonaturelle.com>



La fiche d'inscription constitue le contrat de formation qui nous lie. Il peut être résilié selon les dispositions du décret 78-1218 du 22.12.72, dans le cadre de la loi du 12 Juillet 1971, article 9, 5<sup>e</sup> alinea, sans aucun frais.

En 48 heures, vous pourrez devenir apprenant(e) à notre école dès la réception des documents et le paiement de l'inscription et du premier module. Vous recevrez une attestation d'entrée en formation ainsi que divers documents.

## LES COURS

**Pour la formation à distance, la plateforme e-learning est disponible 24h/24 et 7j/7** : vous devrez avoir un ordinateur, un accès internet et éventuellement une imprimante pour imprimer les documents.

**L'assistance technique en cas de problème sur le site, sur les téléchargements des cours...** : Maria-Luisa Weecksteen 06 19 55 89 95  
**Horaires** : 6 jours sur 7. Du lundi au samedi : 9h-18 h  
Ou par **Mail** : [lanaturonaturelle@gmail.com](mailto:lanaturonaturelle@gmail.com)

## LA FORMATION EN PRESENTIEL :

A la ferme de Beaugensiers Rd 554 la Vignasse 83210 Belgentier. La salle est accessible et en ERP. En cas d'handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures dispositions. Pour toutes questions vous pouvez appeler Maria-Luisa Weecksteen sensibilisée au handicap au 06 19 55 89 95 ou par mail : [lanaturonaturelle@gmail.com](mailto:lanaturonaturelle@gmail.com). Elle est équipée de tout le confort : espace café, sanitaires, accès internet, tables de massage, écran...

**TEMPS ET HORAIRES DE TRAVAIL** : A votre convenance mais nous conseillons de travailler régulièrement soit environ 4-5 heures/semaine. C'est à vous de vous organiser mais nous sommes là pour vous aider si vous le désirez.

## TARIFS : nos deux formations longue durée

**Afin de finaliser votre inscription quel que soit la formation que vous choisissiez :**

Il vous sera demandé de payer 150 € (frais d'inscription) par virement, par

paypal (sur le site de l'école), ou par chèque à l'ordre de la ferme de Beaugensiers sise la Vignasse Rd 554 83210 Belgentier et 95€ pour le premier module tarif 2025.

Pour les professionnels de santé, certains modules peuvent être gratuits. Ce sera à étudier avec Maria-Luisa Weecksteen directrice de l'école. Un devis vous sera envoyé.

La formation est payable progressivement : module par module sauf la formation en techniques manuelles de Praticien(ne) (1640 € mais peut être payée en plusieurs fois. C'est compris dans la totalité de la formation).

Vous pouvez payer par virement, Paypal, chèque, CB

**La formation de Conseiller-ère en naturopathie coûte 3125 €, de l'inscription à l'examen pour 1100 heures de cours.**

**La formation de Praticien-ne revient à 4545 € de l'inscription à l'examen pour 1200 heures de cours.**

**La seule différence entre les deux formations, consiste dans les techniques manuelles (réflexologies plantaire, palmaire, auriculaire et pose de ventouses. Selon la loi de 2022, le(la) conseiller(ère) ne peut pas les pratiquer sauf si elle se forme par la suite.**

## LA DUREE

- ✚ La formation se fait entre un an et trois ans.
- ✚ Un guide de travail ainsi qu'une aide pédagogique sont fournis pour aider l'apprenant-e dans l'organisation de sa formation.
- ✚ Un délai peut vous être accordé en cas de problème majeur ou de handicap.
- ✚ En moyenne, elle se fait en 21 mois suivant la disponibilité de la personne.

## LE STAGE PRATIQUE

Possibilité de faire un stage pratique d'une voire deux semaines chez un thérapeute, un centre bien être, un magasin diététique, un centre de remise en forme...Une convention de stage sera donnée sur demande.

## 6/ LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

- ✚ L'apprenant-e peut joindre sa tutrice à tous moments :
  - Par téléphone de 9h-18 h
  - Par mail
  - Sur les réseaux sociaux : un groupe privé est dédié aux apprenants-es
  - Sur rendez-vous.
  - Avant le passage à l'examen : des rendez-vous avec la tutrice seront organisés soit par téléphone, soit par visioconférence, soit sur le site afin de préparer la candidate à l'examen.

### Référentes pédagogique et formatrices

#### Les tutrices :

Mme Weecksteen Maria-Luisa. Responsable. Naturopathe. Conseillère en fleurs de Bach. Secteur France. Mail : [lanaturonaturelle@gmail.com](mailto:lanaturonaturelle@gmail.com)

Mme Canepa Delphine. Naturopathe, EFT, infirmière. Secteur Martigues. Mail : [lanaturonaturellebydelphine@gmail.com](mailto:lanaturonaturellebydelphine@gmail.com)

Mme Guglielmi Carine. Naturopathe. EFT. Secteur Montpellier. Mail : [lanaturonaturellebycarine@gmail.com](mailto:lanaturonaturellebycarine@gmail.com)

Mme Sabourin-Alexandre Marie-Laure Naturopathe sophrologue Rhône Alpes

Site : <https://la-naturopathie-positive.fr/>

- ✚ Elles sont responsables de l'encadrement pédagogique du stagiaire.
- ✚ Elles corrigent les devoirs, répondent aux questions, organisent les rencontres... -
- ✚ Elles réalisent des moments de réflexion avec l'apprenant-e et répondent à ses questions.
- ✚ Elles évaluent au travers des devoirs, la progression de l'apprenant-e mais aussi les compétences qu'il(elle) a acquises.
- ✚ Elles accompagnent, guident, transmettent des savoirs, savoirs faire et des savoirs être au travers des journées de rencontres, des échanges de mails, téléphoniques...

## 7/ LA FORMATION DE PRATICIEN(NE) : tarifs 2025

🌀 Formation de Praticien ou Praticienne en Naturopathie : 1200 heures de formation :

**Cout : 4545 € paiement module par module sauf pour les techniques manuelles**

**Partie par correspondance :**

- **27 modules**

**Partie en présentiel : 10 jours :**

- 🌀 **8 jours sur les techniques manuelles (en présentiel) : 8 journées réparties sur 2 fois 4 jours**
  - Les 8 jours de Techniques Manuelles se font en nos locaux. Ils sont accessibles aux personnes présentant un handicap.
  - Ils se dérouleront les : **21-22-23-24- février et 21-22-23-24 mars 2025.**
  - Possibilité de faire les techniques manuelles dès la 1<sup>re</sup> année.
  - L'apprenant(e) sera encadré-ée par des naturopathes formées et spécialisées dans les techniques manuelles.
  - Il- elle sera évalué-e à l'aide de tests de contrôle de connaissances et un examen de fin de formation.
  - En tant que « **Praticien-ne en naturopathie** » vous pourrez pratiquer des techniques manuelles telles que la réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire et la pose de ventouses sur vos clients.

🌀 **Module 28 : CONSULTATION ET JURIDICTION : 1 journée en présentiel ou par visio au choix**

🌀 **Module 29 : L'EXAMEN : 1 journée**

### **Les objectifs des formations et les compétences visées**

A l'issue des formations,

Vous serez capable de :

- ✚ Recevoir la personne dans des conditions optimales afin de créer les conditions propices à la rencontre avec le client : confort, respect de la personne, déontologie et respect de la législation.
- ✚ Proposer des techniques de bilan comme les réflexologies plantaire, palmaire, auriculaire et pose de ventouses.
- ✚ Proposer un bilan de vitalité complet reprenant les techniques naturopathiques (diététique, activité physique, gestion du stress, psychologie, phytothérapie, conseils en fleurs de Bach...) .
- ✚ Proposer des conseils adaptés à la problématique de fond.
- ✚ Réaliser des bilans de vitalité et savoir donner des conseils en hygiène vitale.
- ✚ Faire preuve de pédagogie, d'écoute, d'empathie et être capable d'individualiser vos conseils en fonction de la personne.
- ✚ Savoir reconnaître ses propres limites et ne pas hésiter à orienter le client vers des professionnels de santé.
- ✚ Savoir créer des partenariats avec d'autres thérapeutes.
- ✚ Savoir communiquer sur votre métier et animer des salons ou autres.

## Modalités d'évaluation d'attente des objectifs de la formation

- ✚ Devoirs et tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- ✚ Etudes de cas à chaque fin de devoir,
- ✚ Travaux pratiques lors des journées de rencontres et des techniques manuelles
- ✚ Echanges avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- ✚ Évaluation finale qui sera la synthèse de l'écrit
- ✚ Examen

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

### Suivi de l'exécution :

- ✚ Évaluation des attentes de l'apprenant-e par visioconférence, par mail ou par téléphone.
- ✚ Tableau de suivi de l'apprenant indiquant :
  - La date de l'action, l'envoi du mot de passe, la date de réception du devoir, la date d'envoi de la correction et la note.
  - La dénomination du ou des modules suivis.
  - La facture module par module.

## Appréciation des résultats

-  Recueil individuel des attentes de l'apprenant-e
-  Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début, à mi-parcours et en fin de formation
-  Évaluation continue durant la session
-  Remise d'une attestation de fin de formation et d'une attestation de réussite de « Praticien(ne) en Naturopathie ».
-  Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

- **L'ÉVALUATION FINALE : par correspondance**

Validation de la théorie. Elle reprend les techniques naturopathiques ainsi que des études de cas.

Elle est obligatoire et sans restitution du devoir final, le candidat ne pourra pas passer son examen.

- **L'EXAMEN en présentiel**

L'examen est le dernier module.

**Deux sessions** : 2025: 13 avril et 12 octobre 25.

- C'est une consultation d'une durée d'une heure. Il sera demandé de présenter : un questionnaire, une technique de bilan et un programme d'hygiène vitale.
- Le Jury : il est composé de la responsable Mme Weecksteen, ainsi que de Carine Guglielmi, Marie-Laure Sabourin-Alexandre et de Delphine Canepa.
- Le-a candidat-e sera jugé-e en fonction d'une grille de compétences qui reprend des critères comme l'écoute, l'attitude mais aussi les compétences théoriques, manuelles et pratiques développées par le candidat. Le jury tient compte aussi de ses écrits.
- Chaque examen est sous la responsabilité de la directrice pédagogique de l'organisme de formation.
- **Réussite** : Si le ou la candidat-e a rempli toutes les conditions, il lui sera alors remis l'attestation de réussite de « Conseiller-ère en naturopathie » ou de « Praticien-ne selon la formation qu'il aura choisie ainsi qu'une attestation de fin de formation.

**Le taux de réussite des élèves est de : 98%.**

## **8/ LE PROGRAMME**

**Formation de 1200 heures** avec possibilité de faire un stage pratique chez un professionnel ou dans un magasin diététique. Demander la convention à la tutrice.

### **Les cours par correspondance : 1100 heures**

-  Modules d'Anatomie-Physiologie-
-  Modules de Techniques Naturopathiques
-  Les techniques manuelles
-  Devoir de synthèse
-  Révisions
-  Entraînement à l'examen par visio, rencontres...

**LE PROGRAMME avec un suivi pédagogique.** Les modules se suivent dans cet ordre car ils sont complémentaires et indispensables pour une bonne compréhension de la naturopathie.

#### **Module 1. Les grandes « médecines » du monde.**

Le Chamanisme. La « Médecine » Traditionnelle Chinoise. La « médecine « Ayurvédique. La Naturopathie et ses 5 fondements : l'humorisme. Le vitalisme. L'hygiénisme. Le causalisme. L'holisme. Hippocrate et sa théorie. L'énergie Vitale. L'Allopathie. La réglementation.

#### **Module 2. Santé et techniques naturopathiques.**

Notions de Santé. Les concepts de base : trouble, guérison, effet placebo. Le déséquilibre intérieur. La compréhension de la maladie. L'importance des états d'âme. Le décodage biologique. L'énergie Vitale. Les émonctoires et la dérivation émonctorielle. La maladie aiguë. La maladie chronique. Le Vitalisme. Comment garder l'homéostasie, détoxiner, énergétiser par les dix techniques naturopathiques et les trois phases de la cure naturopathique. Le stress. La prévention et l'éducation à la santé. La complémentarité avec le corps médical.



### **Module 3. L'infiniment petit.**

L'atome. Les molécules. L'énergie nucléaire. Les Énergies renouvelables. Les cellules. L'équilibre acido basique. Le PH du corps. Les oligo éléments. Les sels de Schussler, l'épigénétique.



### **Module 4. L'appareil urinaire.**

Le fonctionnement de l'appareil urinaire et ses problématiques. Symbolisme des reins. Conseils naturopathiques. Le drainage des reins.



### **Module 5. L'hydrologie.**

L'hydrothérapie. Thermalisme. Balnéothérapie. Thalassothérapie. La dérivation émonctorielle. Bains hyperthermiques. Le Dr Salmanoff. Le Bain dérivatif. France Guillaïn. Le hammam. Le sauna. Méthode Abbé Kneipp. La thermothérapie différentielle : la méthode Gardelle. L'hydrologie du colon.

Les bienfaits de l'eau sur le corps : les différentes eaux : de source, minérale, dynamisée, eau de Quinton. La mémoire de l'eau. Préservation de l'eau. Ecologie. La cristallisation. Les dangers du plastique.



### **Module 6. Le système pulmonaire.**

Les échanges gazeux. Le rôle des poumons et du diaphragme. La médecine traditionnelle chinoise. La méthode Mézières. Les problématiques. Les conseils naturopathiques.



### **Module 7. Techniques respiratoires.**

La sous-oxygénation. Les dysfonctionnements de l'appareil respiratoire. La pollution de l'air. La pollution domestique. Les ions négatifs et les ions positifs. Le bol d'air Jacquier. L'Oxygénothérapie. La Méthode Gérest. Les pranayamas. Exercices de rééducation. Les cures thermales. Les huiles essentielles et la diffusion. Le stress. Le Training autogène. La cohérence cardiaque. Le yoga.



### **Module 8. Les organes des sens.**

- L'audition. Le fonctionnement. Le son. L'ouïe chez l'enfant. Les dangers du bruit. La surdité. L'émotionnel. La MTC et l'oreille. L'auriculothérapie. Guide décibels. Les acouphènes.
- L'odorat. Le fonctionnement. Rééducation de l'odorat. L'odorat chez l'enfant. Le pot N ti.

- La vue. Le fonctionnement. La méthode de Bates. La rééducation de la vue. La vue chez l'enfant. Conseils naturopathiques. Le stress et la vue.
- Le goût. Anatomie de la langue. L'étude de la langue en MTC. Les dysfonctionnements. Conseils naturopathiques. Les saveurs de base.
- Le toucher. Les fonctions de la peau. L'émotionnel. Emonctoire. Les agressions de la peau. Conseils naturopathiques. La peau et la MTC.

## **Module 9. Les techniques vibratoires.**

La musicothérapie et ses bienfaits. Les différentes pédagogies. Les planètes de Gustav Holst. Les bols tibétains. Les diapasons. Les chakras. La lithothérapie. Méthode de purifications des pierres et programmation. La luminothérapie. Bienfaits des rayons de soleil. Les ondes électromagnétiques. La chromothérapie. Couleurs et chakras.

## **Module 10. Le système digestif.**

Les principaux organes de la digestion. La flore intestinale. Le temps de la digestion. Le jeûne. Les problématiques. Les émonctoires. Le drainage. Les métaux lourds. Les conseils naturopathiques.

## **Module 11. La diététique et la nutrition.**

La Diététique. Agriculture intensive. Le « Bio ». L'Agro écologie. La Permaculture. La Biodynamie. Manger de saison. La malbouffe et son impact. L'information médiatique. L'alimentation équilibrée. Le gaspillage. Les régimes : la chrononutrition. Le végétarisme. Le jeûne. Les mono diètes. La Médecine traditionnelle chinoise et l'alimentation. La prise en compte de l'émotionnel. Conseils naturopathiques

La nutrition : les aliments. Les macronutriments : glucides, lipides, protéines. Les fibres alimentaires. Les micro-nutriments : les vitamines, les minéraux et les oligo éléments. Les super aliments : pré et probiotiques, la lactofermentation. Les graines germées. Les produits de la ruche. L'homéostasie du corps. Les problématiques liées à la digestion. Les troubles du comportement liés à l'alimentation. Le PH du corps. Le drainage des émonctoires.

## **Module 12. L'Iridologie. Technique de bilan**

Historique. La structure de l'iris. La couleur. Les trames. Les cercles iriens. Les zones iriennes. Les signes iriens. Les tâches. L'examen de vitalité. Les excès toxiques. La mydriase. Le myosis. L'étude de l'œil et la MTC (technique traditionnelle chinoise). Les terrains.

La ferme de Beaugensiers Association 1901 Siret 42986820100014 Ape 8559A



### **Module 13. Le système endocrinien.**

Le fonctionnement hormonal. Les glandes endocrines et exocrines. Les problématiques liées à un dysfonctionnement des glandes. Les hormones. Les différents diabètes. Le stress et les glandes endocrines. Les glandes et les chakras. Conseils naturopathiques.



### **Module 14. La Phytothérapie.**

L'évolution botanique. Historique de la phytothérapie. Les différences entre l'allopathie et la phytothérapie. La botanique. Composition chimique des plantes. Les fonctions. Les utilités. Les propriétés médicinales des végétaux. Récolte et utilisation des plantes. Les formes galéniques. Les plantes par systèmes. Descriptif des principales plantes. La Permaculture. Le jardinage bio.



### **Module 15. L'appareil ostéo-musculaire.**

L'Ostéologie : le squelette. L'arthrologie : les articulations. La myologie : les muscles. Les différentes problématiques. Le symbolisme. L'acidose. La sédentarité. L'arthrose. Les conseils naturopathiques.



### **Module 16. Technique de bilan : la morphopsychologie**

La dilatation. La rétractation. La typologie de Marchesseau. Les zones du visage. Cadre, vestibules. Les tempéraments d'Hippocrate. Les diathèses de Ménétrier. La médecine traditionnelle chinoise : la réflexologie faciale. Etude des mains et du visage. La médecine ayurvédique : les tempéraments. La biotypologie. La chiropathologie.



### **Module 17. Le système cardio vasculaire**

#### Le système cardio vasculaire :

Le fonctionnement. Le cœur. La tension. L'hypertension. Le stress. Le rythme cardiaque et les facteurs extérieurs. La circulation sanguine. Le sang. Les examens sanguins. La MTC et le cœur. Le péricarde. Le cholestérol. La fièvre. Les bienfaits de la méditation. Le broyage à sec. La médecine Ayurvédique. Les dysfonctionnements. La cohérence cardiaque. Les conseils naturopathiques. Le symbolisme.

#### Le système lymphatique :

La lymphe et les ganglions. L'hydrothérapie. Les massages lymphatiques. Le drainage lymphatique. Les ventouses. La réflexologie plantaire. L'émotionnel.



## **Module 18. Les huiles essentielles et les hydrolats.**

Historique. Les modes d'extraction. Les familles chimiques. Les voies d'administration. Les limites. Les dilutions. Les huiles essentielles indispensables. Les huiles essentielles énergétiques. L'olfactothérapie. Recettes pour harmoniser ses vibrations. Les huiles essentielles et les émotions. Les hydrolats. Les indispensables pour les enfants, femmes enceintes et allaitantes. Fiches. La fabrication « maison d'un hydrolat ». Les macérâts huileux.



## **Module 19. Le système nerveux.**

Fonctionnement. Le système nerveux et la grossesse. Les nerfs. Les neurones. Les propriétés des neurones. Le système nerveux central. Le cerveau. Le cerveau limbique. La neurobiologie. Les dysfonctionnements. Les nerfs. Le rythme circadien. La mémoire. Le sommeil. La théorie du Dr Mac Lean. Les neurosciences. La musicothérapie. L'insomnie. Conseils naturopathiques.



## **Module 20.**

La santé mentale : les concepts de base de la psychanalyse. La Psychologie. La pédagogie. Les différents stades de l'enfant. Les émotions. Les sensations. Les humeurs. Les troubles du comportement : le TDAH-Les DYS. Les conduites agressives. La névrose. La psychose. L'autisme.

Le développement personnel : l'épanouissement personne. Spiritualité. Valeurs. Responsabilité. Empathie. Compassion. La communication non violente. La psychologie positive. La méthode Coué. La méditation. La méthode Vittoz. La méthode Ho pono pono. La mission personnelle. Les qualités du naturopathe.



## **Module 21. Le système immunitaire.**

Le fonctionnement. L'immunité innée. La réponse spécifique. Localisation du système immunitaire. La vaccination. Les problématiques. L'effet nocébo. Les intolérances. Les allergies. L'immunothérapie. Le décodage Hamer. Les maladies auto immune. La MTC. Conseils naturopathiques. La prévention.



## **Module 22 : Les élixirs floraux : Elixirs de Bach. Les élixirs Européens. Du Bush Australien.**

Biographie du Dr Edward Bach. Sa philosophie. La méthode de préparation.

La ferme de Beaugensiers Association 1901 Siret 42986820100014 Ape 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°93830579283 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Leurs utilisations. Le Rescue. Les différents Rescue. Les 38 élixirs. Les différents groupes. Les élixirs Européens. Les élixirs du Bush Australien. Seules les préparatrices en laboratoire sont habilitées à faire les compositions mais en officine seulement. Dans tous les autres cas, les clientes sur les conseils du naturopathe, prépareront leur flacon.

### **Module 23. L'homéopathie et la gemmothérapie.**

L'homéopathie : les fondamentaux de l'homéopathie. La réglementation. L'histoire. Les principes de l'homéopathie. Les constitutions. Les diathèses. L'utilisation. Les formes galéniques. La consultation. Les indispensables. Les problématiques. La pédiatrie. Les naturopathes n'ont pas le droit de donner des médicaments homéopathiques.

La gemmothérapie : la phytothérapie et la gemmothérapie. Historique. Les propriétés. La composition. Les formes galéniques. La posologie. Les contre-indications. Les indispensables. Les complexes. Les bienfaits. Fabrication « maison d'une teinture mère ».

### **Module 24. L'appareil génital.**

L'appareil génital féminin : anatomie. Le cycle menstruel. La puberté. La contraception. Les IST. Les problèmes féminins. Conseils naturopathiques. La ménopause.

L'appareil génital masculin : anatomie. La puberté. L'andropause. La démographie.

### **Module 25. Les chouchous du naturopathe.**

Les diverses techniques alternatives : la dérive sectaire. Les techniques alternatives et complémentaires : art thérapie, EFT, EMDR, l'hypnose, l'immunothérapie, la zoothérapie. L'apithérapie. L'argilothérapie. Les graines germées. Les élixirs de cristaux. Le chlorure de magnésium. Les gestes qui sauvent. La naturopathie animalière : les indispensables. La communication animale.

### **Module 26 La grossesse et la pédiatrie.**

La grossesse : avant : La fertilité. La préparation à la grossesse. La diététique. Les compléments alimentaires. Les minéraux. Le drainage. Emotions.

Pendant : Sommeil. Digestion. Mal de dos. Conseils naturopathiques. La préparation à l'accouchement. Gestion du stress. Surpoids. Le diabète gestationnel. Estime et regard sur soi. Les risques infectieux. L'activité

La ferme de Beaugensiers Association 1901 Siret 42986820100014 Ape 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°93830579283 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

physique.

Après : la gestion des émotions. La fatigue.

La pédiatrie : alimentation. Les différents stades de l'enfant. L'émotionnel.  
Les conseils naturopathiques.

 **Module 27 Évaluation finale** : ce devoir validera la partie théorique de votre formation. Vous devrez répondre à plusieurs questions et aux études de cas. Une note sera donnée. Si vous obtenez moins de 12/20, il vous sera demandé de le refaire. Minimum 15 pages.

### Les cours en présentiel : 100 heures

- 8 jours : Stage de Techniques Manuelles : 56 heures en présentiel répartis sur 4 week end avec à la fin des 8 jours un examen sur la technique manuelle de votre choix : réflexologie palmaire, plantaire, auriculaire, pose de ventouses.
- **Module 28** : 1 journée : droits juridiques, installation, questionnaire :
  - Le programme porte sur l'installation en tant que Conseiller(ère) ou Praticien(ne) en Naturopathie. Sur la communication : comment se faire connaître. Les droits juridiques avec une juriste. Un livret sera remis. Le déroulement d'une séance naturopathique. Le questionnaire. Les techniques de bilan. Le programme d'hygiène vitale.
- 2 journées « entraînement à la consultation et au questionnaire ». soit en visio soit en présentiel.
- **Module 29** : 1 journée : examen : Durée 1 h 00. L'examen sera validé par un jury de naturopathes. C'est une consultation en réel avec une cliente. En cas de non-validation, vous pourrez le repasser un peu plus tard.

L'attestation vous sera donnée le jour même après délibération du jury

*Stages pratiques facultatifs* chez un thérapeute, un magasin diététique, un centre bien être...d'une à deux semaines.

### Les techniques manuelles sur 8 jours + examen sur les techniques manuelles

La ferme de Beaugensiers Association 1901 Siret 42986820100014 Ape 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°93830579283 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur



 **Techniques manuelles de bilan : la réflexologie plantaire.**

En présentiel : 2 jours. Étude des méridiens, des bases de la Médecine traditionnelle chinoise et des cartes de réflexologie plantaire. Cas pratique. Exercices.

 **La pose des ventouses et la moxibustion**

En présentiel : 2 jours prise en mains des ventouses. Étude des méridiens. Étude des zones. Exercices.

 **la réflexologie auriculaire. 2 jours**

En présentiel : 2 jours. Étude des méridiens. Étude des points. Cas pratiques. Exercices.

 **La réflexologie palmaire. 1 jour**

En présentiel : 1 jour. Exercices. Cas pratiques. Étude des méridiens. Étude des points réflexes.

**1 jour : Examen final sur les techniques manuelles :** chaque participant devra passer un test de contrôle. Il sera d'une durée de 30 mn avec un questionnaire sur les attentes du client et ses problématiques suivis d'une démonstration sur la technique de son choix.

## 9/ LES FORMATIONS FACULTATIVES ET COMPLEMENTAIRES

Des formations ponctuelles sont organisées, sur une journée ou un weekend, de sorte que tout un chacun puisse y participer s'il le désire.

Vous serez informé(e) du programme en allant sur le site, à la page « calendrier » et par mail. Ces formations n'ont rien d'obligatoires, c'est simplement un « plus » qui est apporté : un approfondissement, de la pratique et la rencontre avec d'autres élèves.

Elles sont ouvertes aussi à d'autres personnes extérieures à l'école.

En amont, le programme et le règlement intérieur et la fiche d'inscription seront envoyés.

En fin de formation, un questionnaire de satisfaction, une facture ainsi qu'une attestation de présence seront remis le jour même.

## 10/ LES JOURNEES NATURO

- ✚ Des journées naturo sont organisées afin de permettre à chacun et chacune de se rencontrer, d'échanger, de créer des liens et d'acquérir d'autres connaissances.
- ✚ Un atelier est toujours proposé le matin et l'après midi, nous étudions des cas pratiques.
- ✚ Ces rencontres sont gratuites, elles font parties de la formation.
- ✚ **Voir sur le site, rubrique évènements les prochaines dates.**

## 11/ CONCLUSION :

Ce sont deux formations en Naturopathie Holistique, personnalisées, complètes et de qualité qui vous apporteront de solides bases pour vous installer en tant que Naturopathe.

### L'INSTALLATION

Avec cette attestation de réussite, vous pourrez vous installer en tant que professionnel (le). Vous pouvez intervenir dans tous les secteurs d'activité :

- Activité libérale, en auto-entrepreneur ou autres statuts
- En tant que salarié(e) : centre de repos, de convalescence, clinique spécialisée, hôpital, centre bien être, club de sport, pharmacie, magasin diététique.

Ce métier est répertorié par l'INSEE et l'OMS même si ce n'est pas une formation diplômante.

- Naturopathie et législation : L'article L416-1 du code de la santé publique définit comme actes réservés aux médecins "le diagnostic et le traitement des maladies réelles ou supposées". En aucun cas le Naturopathe ne fait de diagnostic. Il effectue un bilan de vitalité ou un bilan de terrain. En aucun cas, il ne prescrit de médicament. Il propose des cures et des conseils naturopathiques. **La Naturopathie n'est pas en concurrence avec la médecine légale mais complémentaire.**

**PROCEDURE ET LISTE DES PARTENAIRES,  
ACCUEIL ET ORIENTATION  
DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP  
VAR ET BOUCHES DU RHONE**

**Partenaires handicap :**

AGEFIPH Délégation régionale Provence-Côte d'Azur et Corse  
rue de la Carrière de Bachasson  
13590 MEYREUIL

RHF

Mme Soizic Gorini

0672043666

CAP EMPLOI

8 RUE STE BARBE 13001 MARSEILLE

04 91 16 54 04

 <b>Ressources Handicap Formation</b>		Mieux prendre en compte le handicap en formation	
COORDONNEES			
REGION	CONTACTS	TELEPHONE	ADRESSE MAIL
Provence Alpes Côte d'Azur	Hélène Patry Heintz Aline DA DALTO	04 42 93 15 50	<a href="mailto:rhf-provence-alpes-cotedazur@agefiph.asso.fr">rhf-provence-alpes-cotedazur@agefiph.asso.fr</a>
Corse	Nathalie MORDICONI (Bastia) Alexandra	06 28 58 71 33 06 72 79 24 43	n.mordiconi- rhf@amurza.corsica a.constantinos-

	CONSTANTINOS (Ajaccio)		<a href="mailto:rhf@amurza.corsica">rhf@amurza.corsica</a>
Auvergne Rhône-Alpes	Isabelle GRUYELLE Marie- Pierre BAROT	04 74 94 20 21 06 22 10 01 52	<a href="mailto:rhf-ara@agefiph.asso.fr">rhf-ara@agefiph.asso.fr</a> _____
Nouvelle Aquitaine	Emmanuelle Law- Lee Sylvie Marsan	05 57 29 20 12	<a href="mailto:accueil@crfh-handicap.fr">accueil@crfh-handicap.fr</a> _____
Normandie	Pascale LOBREAU	06 81 36 27 07	<a href="mailto:pascale.lobreau@alfeph.normandie.fr">pascale.lobreau@alfeph.no rmandie.fr</a> _____
Bourgogne Franche- Comté	Céline POTIEZ	03 80 28 04 43	<a href="mailto:rhf-bfc@agefiph.asso.fr">rhf-bfc@agefiph.asso.fr</a> _____
Hauts de France	Maureen TRAMBLAY Vincent LAVANDIER	Contact mail uniquement	<a href="mailto:rhf-hdf@agefiph.asso.fr">rhf-hdf@agefiph.asso.fr</a> _____
Pays de la Loire	Damien GOUGEON	02 40 44 30 68	<a href="mailto:rhf-pays-de-la-loire@agefiph.asso.fr">rhf-pays-de-la- loire@agefiph.asso.fr</a> _____
Centre-Val de Loire	Manuela HUE Séverine LEBRETON Marina EL MAOUJOURDI	Contact mail uniquement	<a href="mailto:rhf-cvl@agefiph.asso.fr">rhf-cvl@agefiph.asso.fr</a> _____
Bretagne	Isabelle LABOUSSE Apolline GIVAUDAN Maëlle LHOMMELAIS	07 84 00 83 14	<a href="mailto:formation-bretagne@agefiph.asso.fr">formation- bretagne@agefiph.asso.fr</a> _____

Occitanie	Nathalie BAYLE	06 48 10 95 84	nathalie.bayle.acceis@orange.fr <hr/>
Ile de France	M'Ballo SECK Helena CORREIA	Contact mail uniquement	<a href="mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr">rhf-idf@agefiph.asso.fr</a> <hr/>
Grand Est	Benjamin LALOUM Séverine MEON	06 49 07 96 10 07 85 22 70 99	b-laloum@agefiph.asso.fr s-meon@agefiph.asso.fr
La Réunion Mayotte	Jessica IDMOND	02 62 70 29 62	jessica.idmond@citedesmetiers.re
Antilles Guyane			
Martinique	Marie-Alice KICHENIN	06 96 08 68 63 05 96 71 11 04	rhfmartinique@agefma.fr
Guyane Guadeloupe	Ghislaine LARE	06 94 22 44 38	rhfguyane@epnak.org

Le 25 mai 2018 entre en application le [Règlement Général sur la protection des Données \(RGPD/GDPR\)](#) - Règlement européen n°2016/679, dit Règlement Général sur la Protection des Données du 14 avril 2016. Conformément à ce règlement, nous vous confirmons que vos données personnelles ne seront en aucun cas<sup>1</sup> délivrées à des tiers."

---

<sup>1111</sup> <sup>1</sup> Mis à jour en janvier 25 selon le référentiel Qualiopi